



家福會  
HKFWS

以家為本 Family Matters

# 護老者約章

護老者論壇2023

黃愛球女士 (香港家庭福利會高級經理)

香港家庭福利會

Hong Kong Family Welfare Society

[hkfws.org.hk](http://hkfws.org.hk)

# 護老者約章

我/我們：

1. 認同護老者在長者的健康、社區以及社會經濟各方面扮演著重要**角色**。
2. 支持護老者在生活、社區和工作場所的各個方面享有平等機會的**權利**，並協助他們發聲。
3. 承諾為護老者提供所需的護老資訊、支援和培訓以保障他們的**福祉**。

我/我們將在能力範圍下：

1. 促進護老者在履行照顧責任同時，也有維持自己**身心健康、保持社交連繫和參與活動的權利**。
2. 支持護老者於照顧長者同時，也享有**教育、培訓及就業的權利**。
3. 推動社會關注護老者的需要，並支持建設**護老者友善社區**。

#「護老者」在這份約章是指任何年齡的家庭護老者，現正無酬照顧60歲或以上體弱、身體機能、心智有缺損或有長期病患家人的照顧者

# 護老拍住上





# 護老者約章



請支持「護老者約章」



## 頒發證書予簽署「護老者約章」之公司及機構 (排名不分先後)

- 平等機會委員會
- 富安集團有限公司
- 香港社會服務聯會
- 狄志遠立法會議員辦事處
- 大銀
- 656照顧者好幫搜
- 嶺南大學亞太老年學研究中心
- 康譽長者公寓管理有限公司
- 文化村
- The Project Futurus
- Agewhale Limited
- 香港中文大學賽馬會老年學研究所
- 賽馬會流金頌護老有e道
- 香港物業管理公司協會

# 頒發「護老·互撐」護老者標語創作比賽得獎者

## 優異獎

- 劉潔玲
- 陳恩橋
- 文樂兒
- 張樂熙
- 何禮懿
- 丁思雅
- 蔡詠琳
- 薛茂興
- 何麗珊
- 陳浩龍

頒發「護老·互撐」護老者標語創作比賽得獎者

季軍  
尹嘉怡



頒發「護老·互撐」護老者標語創作比賽得獎者

亞軍

梁志芬





頒發「護老·互撐」護老者標語創作比賽得獎者

# 冠軍

# 卓思晴



# 家福會就護老者支援有以下建議：

## 1. 促請政府確立護老者身份及權利

- 家福會認為政府需正式界定及確立護老者的身份
- 各界可透過宣傳和教育，提昇護老者對自身權利的肯定。
- 建議政府考慮制定相應的法律及政策，促使社會各界尊重和保障護老者的權益。
- 促請政府制定「護老者為本」的政策，並建立恆常機制，於制定護老者相關的政策/服務/措施時諮詢護老者及持份者的意見。

## 2. 鼓勵僱主推行職場友善政策

- 家福會鼓勵僱主推行護老者友善的職場政策
- 家福會建議政府通過公眾教育、稅務優惠及機構嘉許計劃，提高企業對護老者權益及相關法例的認識，鼓勵僱主推出具體措施，例如：彈性上班時間及地點、有薪照顧者假期、護老資訊，減輕僱員的照顧壓力

## 3. 建立社區資本預防性支援

- 家福會建議動員社區不同持份者，包括物業管理公司、鄰舍、醫護社福機構、教會、商戶、社區人士及護老者，一起建構社區鄰舍網絡支援護老者。

# 意見問卷

請掃瞄以下二維碼，協助本會就是次活動填寫問卷，謝謝！



# 「護老拍住上」支援計劃網站

